

# Ziekenhuiszorg aan huis

*Ziekenhuiszorg thuis, dat is Hospital@Home. Het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) start per 1 januari met deze dienst voor kwetsbare patiënten en hun naasten.*

Door **Marte van Santen**

**Z**e is er maar eerlijk over: een ziekenhuis is voor kwetsbare ouderen met bijvoorbeeld dementie niet per definitie een goede plek om te verblijven. Aan het woord is internist-geriater Sophia de Rooij, hoofd van het Universitair Centrum Ouderengeneeskunde van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Deze groep patiënten loopt een groter risico op vallen, infecties, ondervoeding en ernstige verwarring, vaak al binnen een paar dagen. En misschien wel het allerbelangrijkste: 86 procent van de oudere patiënten wil helemaal niet naar het ziekenhuis. Veel liever worden deze ouderen thuis behandeld.

Dan gaan we dat doen, dacht De Rooij. Zo ontstond het idee voor Hospital@Home. Simpel gezegd komt het erop neer dat patiënten na een kort bezoek aan de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis direct teruggaan naar hun eigen, vertrouwde huis. Daar krijgen ze alle benodigde behandelingen en zorg van een speciaal team van verpleegkundigen en artsen. Professionals uit het ziekenhuis, maar ook van de thuiszorg. Het team stemt alles af met de medisch specialist (die hoofdbehandelaar blijft) en met de eigen huisarts.

## Zorg anders organiseren

„Veel zaken, zoals het geven van antibiotica en zuurstof- en vochttoediening, worden nu ook al aan huis gedaan”, vertelt De Rooij. „Vandaar dat er voor dit project geen extra of anders opgeleid personeel nodig is. Het gaat erom dat we de zorg anders organiseren en beter samenwerken. Op die manier kunnen we meer recht doen aan de wensen van patiënten. Hopelijk besparen we mensen bovendien complicaties, en de maatschappij ook geld. Dat gaan we onderzoeken.”

Toch heeft het heel wat voeten in de aarde gehad om met ingang van 1 januari met deze nieuwe vorm van zorg te kunnen starten. De initiatiefnemers moesten strakke afspraken maken over rollen, taken en verantwoordelijkheden met



Door ziekenhuiszorg thuis kunnen ouderen thuis worden behandeld in plaats van in het ziekenhuis.

onder andere specialisten, huisartsen, thuiszorg en ambulancediensten. Ook de gemeente Groningen en zorgverzekeraar Menzis werden erbij betrokken. Gezamenlijk ontwikkelden alle partners speciale protocollen om bijvoorbeeld het gebruik van medicatie en hulpmiddelen beter op elkaar af te stemmen.

„En dan hebben we het nog niet eens gehad over alle verschillende geldstromen”, zegt De Rooij. „Thuiszorg, ziekenhuiszorg, hulpmiddelen; ze worden allemaal uit andere potjes betaald. Die bij elkaar brengen was een hele toer.”

## Aanpak landelijk invoeren

Inmiddels staat een grote groep zorgpartners in Noord-Nederland en omgeving in de startblokken om met Hospital@Home aan de slag te gaan. Dat is ook in de rest

van Nederland niet onopgemerkt gebleven. Eerder deze maand sprak de Tweede Kamer over het project. Vermoedelijk maakt de overheid er 100.000 euro voor vrij. Dat is niet zozeer bedoeld voor het betalen van de zorgverleners die meedoen (dat is op andere manieren geregeld), maar vooral om de aanpak landelijk in te kunnen voeren.

„Het zou fantastisch zijn als dat lukt”, besluit De Rooij. „Voor patiënten, maar óók voor hun naasten, die met kortdurende extra zorg erg geholpen zijn. Uiteindelijk wordt iedereen er dus beter van.”

Kijk voor meer informatie op [www.hospitalathome.nl](http://www.hospitalathome.nl).